



Emmenbrücke, im Januar 2023

Handelsregister CHE-304.954.532

Genesungsbegleitung von Betroffenen nach psychischen Episoden und Klinikaufenthalt und deren Angehörigen

Wir sind zertifizierte Experten aus Erfahrung in der Bewältigung von seelischen Krankheiten und Krisen, bieten Austausch und Begleitung auf Augenhöhe, haben unsere Erfahrungen reflektiert und uns in der Ausbildung Handwerkszeug erarbeitet, um Sie in ähnlichen Situationen begleiten zu können.

Wir sind in vielen verschiedenen Krankheitsbildern erfahren (Depressionen, Burnout, Sucht-, Angst- und Persönlichkeitsstörungen, Traumata, Bipolare Störungen, Psychosen, ADHS etc.).

Gerne unterstützen und begleiten wir Sie präventiv vor und nach einer psychischen Episode oder Klinikaustritt in Recovery.

Wir begleiten kinder-, jugendliche - und erwachsene Betroffene und deren Angehörigen.

Gerne offerieren wir für Sie eine individuelle Lösung!

Kontaktieren Sie GLEICH UND ANDERS Schweiz und vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch.

Wir unterstützen Sie gerne und versichern Ihnen eine qualitative und kompetente Begleitung.

Kostenlose Psychosoziale Dienstleistungen

GLEICH UND ANDERS Schweiz

Kapfweid 16, 6020 Emmenbrücke

Hans Schmied

GLEICH UND ANDERS Schweiz Mobile:079

502 07 08 www.gleichundandersschweiz.ch



Wie helfen wir?

Menschen jeden Alters sind nach psychischen Episoden und Klinikaufenthalt überfordert mit Aufgaben, welche sie bewältigen sollten. Wir möchten ihnen helfen:

- Begleitung und Unterstützung auf ihrem Recoveryweg
- bei Abklärungen mit Versicherungen;
- bei Kontakten mit Ämtern – inklusive Begleitung zu Gesprächen, falls diese nötig ist;
- beim Ausfüllen von Formularen, Erledigen der Post, Bezahlung von Rechnungen;
- beim Erstellen eines Budgets und durch Leistung von Hilfestellung, damit die finanziellen Angelegenheiten nicht über den Kopf wachsen;
- beim Ausfüllen der Steuererklärung, Abklärungen bezüglich Frist erstreckungen,
- bei der Organisation des «neuen» Alltags und der Planung der schrittweisen Rückkehr ins Leben;
- bei der Planung und Einhaltung von Terminen (Arzt, Coiffeur etc.);
- Mithilfe beim Einkauf
- bei Arbeitslosigkeit (Anmeldung der Arbeitslosigkeit, Bewerbungen, Abklärungen etc.);
- bei der Organisation eines allfälligen Wohnortswechsels oder wenn vorübergehend eine Wohnmöglichkeit benötigt wird (z.B., weil die Belastung zu einer Trennung führte);