pro infirmis

Stiftung GLEICH UND ANDERS Schweiz
Förderung psychischer Gesundheit

In Aarau!

Recovery-Gruppe

Büroräumlichkeiten von Pro Infirmis Aarau, Bahnhofstrasse 28

Beginn: ab Donnerstag, 05.November 2026

Zeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

(freiwilliger Ausklang bei Kaffee und Kuchen)

Wann: Wöchentlich Total (7 Module)

Was bedeutet Recovery?

«Es ist keine perfekte, geradlinige Reise. Es gibt Zeiten schneller Fortschritte und enttäuschender Rückschläge. Es gibt Zeiten, in denen man nur lebt, nur ruhig bleibt, sich ausruht, sich neu organisiert. Jede Gesundungsreise ist einmalig. Jede Person muss herausfinden, was für sie funktioniert. Das bedeutet, dass wir die Gelegenheit bekommen müssen, etwas zu wagen, zu irren und es wieder zu versuchen.»

Gruppenstart: bei Total 4 Teilnehmenden

Bitte unter stiftunggleichundandersschweiz@bluewin.ch anmelden.



Das Angebot ist kostenlos

12. November 2026

19. November 2026

26. November 2026

03. Dezember 2026

10. Dezember 2026

17.Dezember 2026